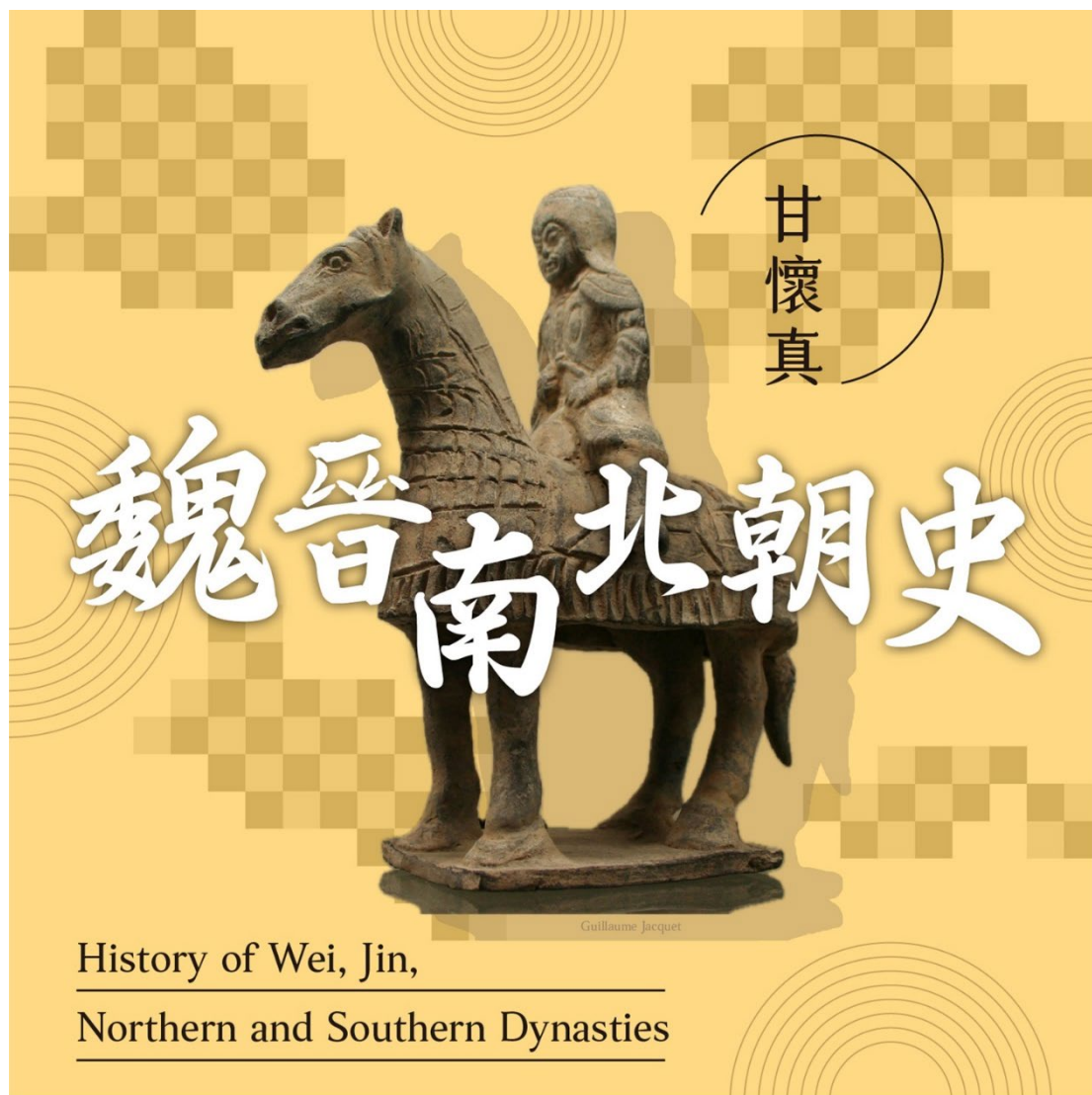




第六講

所謂「五胡亂華」

授課教師：歷史學系 甘懷真

摘要整理：歷史學研究所 詹耀廷



【本著作除另有註明外，採取創用 CC「姓名標示—非商業性—相同方式分享」臺灣 3.0 版授權釋出】

一、 五胡亂華的背景

關於五胡亂華的背景，表現在州的自立性提高以及胡漢融合下。若五胡亂華沒發生會如何，即便沒有五胡亂華，州的自立也是當時的普遍現象，西晉也可能面臨分立，有地方自立的可能性。漢代時，採取胡漢二元體制，有郡縣制以及分封四夷君主，由各州的軍府來管四夷首長。後來設立軍府制度，由軍府首長來管理外夷，但後來當外夷首長「率種人內附」時，就授予其軍府首長之名。以第二世紀的燒當羌人的移民為例，由漢授予燒當羌首長將軍號，名義上是說「率種人內附」，實際上就是羌人侵略進來，漢朝阻止不了而賜予爵號來收編。到了第三世紀，胡漢皆由刺史一元化治理，州刺史的權力越來越大，展現出自立性的提高。之後爆發的五胡亂華開啟了胡族國家的歷史。事實上，五胡亂華中動亂的首長起初根本不是要推翻西晉，而是要打下支配他們的州政府，後來因為開始思考正當性的問題，才有後續的建國。所謂的五胡亂華不是少數民族叛變，也不是弱勢民族，很多人在地方上根本是強勢民族。

二、 匈奴的情況與劉淵的抉擇

關於匈奴的情況。西元前第一世紀中期後，匈奴併入中國，呈現二元國家體制，北方外夷為兩屬，既屬於中國又屬於匈奴。漢朝時設置「護匈奴中郎將府」來與匈奴互動，到了曹魏時則將匈奴分為五部，而西晉的五部匈奴首長稱為匈奴都尉，由五個軍府來管理匈奴。劉淵是匈奴五部大都督，他既是匈奴首長也是中國官員。

西元 304 年前夕，劉淵的從祖劉宣說了一段話，被視為五胡亂華的宣言。其中「晉為無道，奴隸御我」¹ 的說詞不能太當真，因劉宣在匈奴中為掌權階層，生活條件都好，因此應當理解他不想再當西晉的屬國，想要自立。「天厭晉德，授之於我」² 是當時格套的用語，用來說明天命的轉移。其實劉淵的統治範圍在山西中南部地區，有許多晉人，所以劉宣的意思是帶著族人到塞北建立一個匈奴國。而劉淵的反應是，他也覺得自己有德，有資格成為帝王。然而晉人未必會跟著他走，他選擇奪取并州，在這裡稱王，不要逃去塞北。西元 304 年劉淵稱漢王，而在 308 年劉淵稱帝，他的選擇是要建立統一胡漢的中國。

三、 西晉的崩解

311 年爆發永嘉之亂，西晉就土崩瓦解了，沒有地方的刺史帶兵來援

¹ (唐) 房玄齡等撰，《晉書》，(北京：中華書局，1997)，頁 678。

² 同上。

救西晉，反應出西晉統一的脆弱，地方州刺史基本上自立，中央洛陽是由洛陽權貴組成的一個孤島。在永嘉之亂後，出現了一批往南的移民潮，由於那些在郡縣的上層擔心被鬥爭，因此展開這波移民潮。所謂的「晉室南遷」並非西晉的當權者移到南方繼續維持政權，東晉的政權其實是司馬睿政權，其實就是一個地方政權，自稱延續西晉政權。而司馬睿政權可視為司馬越軍閥勢力在吳地士族之擁立下，對吳國領域之復興。

四、 石勒的趙國

先說明匈奴中亞化的現象。匈奴起事的困境在於，他手下統治的軍人幾乎都是羯胡，就是從中亞移入的那群人，例如粟特人，因此匈奴政權後來被羯胡取代，也就是石勒的趙國。後趙政權設立了單于臺來統領六夷，將全境外夷編入朝廷所設置的單于臺中。何謂六夷？可以說就是全部的外夷，乃是政府將不同人群解散與重編，分成六夷。換句話說，將原本在州政府轄下的外夷直接統屬於中央。西元 319 年，石勒稱趙王，329 年則稱天王。石勒政權的軍隊中，有乞活軍跟羯胡混合，乞活軍便是漢族武裝流民集團。在石勒稱王後的三十年間，由於他手下的羯胡過去曾是階級中被壓迫的群體，因此在他們掌權後積極殺害漢人，這才有了漢人流民創建的政權，也就是 350 年冉閔開建魏國。而後兩年期間，換他們公然鼓勵漢人無差別殺害胡人，特別是羯胡，在這樣的運動下，最終在 352 年被慕容燕結束了這政權。這段時期也是胡漢衝突非常嚴重的時期。

五、 華北三國

冉魏政權的結束，直到 383 年淝水之戰之間，是燕、秦、涼三國鼎立的時局。西元 238 年，鮮卑慕容廆於 340 年得到東晉冊封為燕國王。340 年，東晉穆帝再次冊封其為「持節使、大都督、大將軍、大單于、燕王」等封號，使其作為皇帝的內臣。該政權實際控制了幽冀并平四州，而皇帝冊封也很重要，賦予了統治的正當性。對於東晉政權來說，為了證明自己有統治中國的合法性，所以將北方那些實際上已經不歸東晉統治的地區，冊封給那些實際掌權者，讓他們在名義下隸屬於東晉政權之下。352 年，慕容儁在幽州城即皇帝位。當時一線城市有長安、鄴、南京，幽州屬於二線城市，佔一線城市代表要治理全天下，就會被別人攻打，所以才佔二線城市。

秦是一個氐人的政團，在陝西河南西部，在漢晉時期是四夷屬國。在五胡亂華後，苻洪宣告自己是刺史，意味著他要自立，在這州稱王，使用刺史這個稱號，意味著並沒有要佔領全中國，只是統領自己實際統治的那州。苻洪也得到晉朝冊封，後來也自立建國，自稱為「大將軍、大單于、

三秦王」。到了 357 年，苻堅自稱是大秦天王，他是繼石勒後再度將北方統一，後來決定統一中國，在 383 年發動淝水之戰，後來戰敗。前涼是中國系之人的政權，刺史理論上不能世襲，但在這個政權下卻是世襲的政權，從第二世紀後，隴地大量移民，使此地成為一個漢人政權。張駿自稱「使持節、大都督、大將軍、涼州牧」等，不奉正朔也不承認南京政權。然而，張茂卻向劉曜「遣使稱藩」，顯示出為了在國際中生存，有時承認自己是晉政權，有時又說屬於匈奴的前趙政權。

六、 後苻堅時代

西元 383 年淝水之戰後，北方再度陷入分裂，直到 439 年北魏征服了北涼，再次完成了北方的統一，這段期間可稱之為「後苻堅時代」，是三國的復國運動，很多國家都爭相稱自己是燕、秦、涼的繼任者。在這六十年間，中國處在一個大分裂的時期，五胡十六國中有十國出現在這個時期。非漢晉中國的胡族政權的建國，不同於過往由晉朝冊封的四夷首長建國，例如西秦、夏、南涼、北涼等政權，可稱此為天下的擴大。此外，朝鮮半島跟日本列島同步在變化，即是高句麗、韓、大和政權都同步在變動中。以下介紹「後苻堅時代」的諸國情形。

首先是西秦，其統治者是匈奴，人民以鮮卑為主。385 年乞伏國仁建立一個自主政權，自稱秦國。擁有國王之號的目的是提升國際地位，採用了中國的國名與君主號，這樣才能在國際社會中為自己定位，才能與其他國家平等往來。再來是夏，同為匈奴政權，漢的劉聰、苻堅、姚興都授予他不同稱號，從這些看不出該政權的中國性。西元 409 年，赫連勃勃自稱「天王、大單于」並以大夏為「國號」，以此表示想加入國際關係網絡，到了 418 年稱帝。再者是南涼，它是青海的鮮卑，西元 402 年禿髮傉檀自稱涼王，還奪取了涼的重鎮姑臧（武威），後來成為各方攻擊的焦點，便在 414 年亡國。當時的困境是，為了向人民取得正當性，就必須去佔領大城市並自稱為王，但這樣就跟其他國的王稱號衝突，容易成為其他國家攻擊的對象。最後是北涼，它是盧水胡渠沮氏政權，為小月氏，也隸屬於匈奴，又混居多種族群，如羌人，也是雜胡。431 年，北魏冊封渠沮蒙遜為涼王，又在 439 年被北魏滅掉。不能僅從當時的稱號來看就判斷該政權是否想建立中國的政權，爭取不同的稱號只是反應出該政權想參與國際關係網絡的企圖，以及對內取得統治正當性。

參考讀物

打 * 者為指定閱讀

1. * 甘懷真，〈五胡十六國時期的胡族國家政體〉，陳惠芬編《第一屆跨越想像的邊界：族群、禮法、社會——中國史國際學術研討會論文集》，臺北，臺灣師範大學歷史學系，2018 年 8 月。
2. * 〈何為歷史中國：從天下政體的觀點〉，廖咸浩主編，《眺望諸夏：後西方視野下的傳統中國》，臺北，臺灣大學人文社會高等研究院，2023 年 12 月。